**ATIVIDADE DE RECUPERAÇÃO SEMESTRAL DE PORTUGUÊS**

ALUNO:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

TURMA: \_\_\_\_\_\_ PROFESSORA: CHRISTINA ALMEIDA

1. Leia o texto para responder as questões que seguem:

Qualidade de vida é a percepção que o indivíduo tem de sua posição na vida dentro do contexto de sua cultura e do sistema de valores de onde vive, e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. É um conceito muito amplo que incorpora de uma maneira complexa a saúde física de uma pessoa, seu estado psicológico, seu nível de dependência, suas relações sociais, suas crenças e sua relação com características proeminentes no ambiente. À medida que um indivíduo envelhece, sua qualidade de vida é fortemente determinada por sua habilidade de manter autonomia e independência.

A adoção de estilos de vida saudáveis e a participação ativa no cuidado da própria saúde são importantes em todos os estágios da vida. Um dos mitos do envelhecimento é que é tarde demais para se adotar esses estilos nos últimos anos de vida. Pelo contrário, o envelhecimento em atividades físicas adequadas, alimentação saudável, a abstinência do fumo e do álcool, e fazer uso de medicamentos sabiamente podem prevenir doenças e o declínio funcional, aumentar a longevidade e a qualidade de vida do indivíduo.

Fonte: [http://dtr2001.saude.gov.br/svs/pub/pub00.htm#.](http://dtr2001.saude.gov.br/svs/pub/pub00.htm) Acesso em: ago. 2006. OMS, Relatório Mundial de Saúde, 1999.

1. Quais são as características incorporadas pela boa qualidade de vida de uma pessoa?
2. Quais são os benefícios que as atividades físicas proporcionam para um indivíduo?
3. O que deve ser evitado para se ter uma boa saúde?
4. Use **(V)** para as afirmativas ***verdadeiras*** e **(F)** para as ***falsas***:

( ) Qualidade de vida não é um conceito muito amplo.

( ) A adoção de um estilo de vida saudável é importante apenas na fase adulta.

( ) Um dos mitos do envelhecimento é dizer que é tarde demais para adotar um estilo de vida saudável.

( ) Fazer atividades físicas e ter uma boa alimentação são alguns dos mecanismos para todas as fases da vida, inclusive no envelhecimento.

( ) Somente o uso de medicamentos podem ajudar as pessoas idosas a prevenirem doenças.

( ) A adoção de um estilo de vida saudável e a participação ativa na própria saúde podem aumentar a longevidade e a qualidade de vida no indivíduo.

1. Que palavra do quadro abaixo tem dupla pronúncia?

|  |
| --- |
| **ARQUÉTIPO CATETER HIEROGLIFO PROTÓTIPO FILANTROPO** |

1. Que palavra do quadro abaixo está escrita de acordo com a norma culta?

|  |
| --- |
| **BANDEIJA CARANGUEIJO ADIMIRAVA EMPECILHO METEREOLOGIA** |

1. Que palavra do quadro abaixo está apresentando a sílaba tônica em posição errada?

|  |
| --- |
| **RUIM RUBRICA NOBEL FORTUITO ÍNTERIM** |

6) Marque a alternativa em que não há desvio de ortoepia do termo destacado.

A) Todos tinham o **previlégio** de conhecer o seu escritor preferido.

B) Era comum ensinar às crianças contra o **disperdício** de alimentos.

C) Em sua infância, lembrava de nunca ter comido **mortandela**.

D) Aquele **mendigo** havia sido ajudado pela vizinhança.

7) Marque a alternativa em que há equívoco no verbo destacado:

a) TÊM conseguido sucesso em sua trajetória os cientistas brasileiros.

b) O problema das calçadas TEM que ser resolvido urgentemente.

c) Ao final do dia, a senhorinha e sua cadela VEM passear pela pracinha.

d) O funcionário dos Correios VEM fazendo as entregas usando máscara.

8) Assinale a alternativa em que a frase está correta, observando o uso do acento diferencial.

a) Precisava por todos os livros em ordem alfabética.

b) O ônibus que ela pega passa pôr essa avenida.

c) Gostaria de saber quem pôde me ajudar agora?

d) Ontem a palestrante não pôde comparecer à reunião.

9) Que alternativa completa de forma adequada as frases abaixo?

1. Os jovens sempre se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ confiantes no futuro. (manter)
2. Aquele fiscal \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ os infratores do trânsito. (deter)
3. Espero que ele \_\_\_\_\_\_\_\_ o seu melhor nessa corrida. (dar)
4. Não \_\_\_\_\_\_\_ que estou ocupada aqui? (ver)

a) mantém, detém, de, veem

b) mantêm, detém, dê, veem

c) mantêm, detêm, de, vêem

d) mantém, detém, dê, vêem

1. Copie as frases e sublinhe o aposto, separando-o por meio de vírgula, travessão ou dois-pontos.
2. Quero só uma coisa a tua alegria.
3. Li *Memorial de Maria Moura* romance de Rachel de Queiroz.
4. O diretor não teve o apoio de sua assistente dona Marieta.
5. Comprei tudo que você me pediu lápis, canetas e réguas.
6. Fernando meu irmão se revelou um excelente arquiteto.
7. Saí com Marcelo e Carlinhos meus dois sobrinhos.
8. Leia o texto abaixo e retire o aposto.

*AMAZÔNIA, a maior extensão de terra do Brasil, está se transformando na maior reserva visual da televisão brasileira.*

1. Destaque o aposto.
2. Os livros de Lygia Fagundes Telles, grande escritora brasileira, são muito procurados.
3. Admiradora de Rita Lee, Elis Regina não se conteve e escreveu-lhe uma carta, começando assim uma grande amizade entre as duas já então famosas cantoras.
4. O ministro do Trabalho, político famoso pela sua moderação, sentou-se com os patrões e empregados para negociar o fim da greve.
5. Carlos Drummond de Andrade nasceu em Itabira, cidade de Minas Gerais, e morreu no Rio de Janeiro.
6. Os primeiros escritores indianistas do Brasil, isto é, José de Alencar e Gonçalves Dias, viam o nosso índio como um herói. Hoje, outros escritores, como Antônio Callado e Márcio Souza, mostram-nos o índio destruído lentamente pelos brancos.
7. Os dois filhos doutores, isto é, advogado e biólogo, orgulham-se da origem simples dos pais.